

Somnis Bedding presenteert ... Grote Prijs Stad Lokeren
Organisatie AVLOvzw – Oscar Van Rumst Stadion, Sportlaan 4, 9160 Lokeren
25 juni 2017 – LAATSTE RICHTLIJNEN

Verkeerssituatie rond Atletiekstadion Oscar Van Rumst

Het Oscar Van Rumst-stadion bevindt zich naast het zwembad (Sportlaan 4 – 9160 Lokeren). Volg steeds de pijlen ('Centrum') eens u de afrit van de autosnelweg (E17) hebt verlaten. Zo bereikt u gemakkelijk de omgeving van de piste. De parking aan de atletiekpiste is voorbehouden voor de juryleden en VIP's. De parking 200m voorbij de piste (Parking Grote Kaai) is gratis voor atleten en toeschouwers.

Opgelet: er zijn wegenwerken op de op- en afritten van de E17 in Lokeren. Kom je vanuit Antwerpen, neem dan afrit 'Waasmunster'. Kom je vanuit Gent, neem dan afrit 'Zelee' en volg de omleidingsborden!

Inkom

De inkom voor de toeschouwers is vastgelegd op **5 EURO**. Kinderen onder 12 jaar hebben gratis toegang. De toeschouwers gebruiken de ingang achter het lokaal 'ORKA'. De deelnemende atleten (voorinschrijvingen en daginschrijvingen) dienen zich aan te melden aan het secretariaat aan de ingang vooraan de piste (lokaal 'ORKA'). Daar krijgen ze een gekleurd polsbandje. Ook trainers kunnen daar een polsbandje ophalen. De toeschouwers krijgen aan hun respectievelijke ingang een polsbandje. De kaarten van clubafgevaardigde 2017, VLAB, VAT, Lid PC, Jurylid (met foto) zijn tevens geldige toegangsbewijzen.

Omkleedruimte - Douches

Omkleden en douchen kan in de kleedkamers van AVLO, gesitueerd in de atletenzone.

Opwarmingszone

Er is mogelijkheid tot opwarming op de graszone naast de Durme. Om los te lopen kan men gebruik maken van de Durmedijk (verhard - overkant Durme). Ook in het park aan de overkant van de Durme is er opwarmmogelijkheid.

Aanmelding atleten

Bij aankomst en **ten laatste 45 minuten voor aanvang van hun (eerste) discipline** dienen de atleten zich aan te melden in het secretariaat naast de piste (lokaal 'ORKA') Daginschrijvingen kunnen daar ook gedaan worden.

AANDACHT: een voorinschrijving die niet wordt gevolgd door een aanmelding de dag zelf wordt verwijderd!

Aanvangshoogten polsstok en hoogspringen

De aanvangshoogten en hoogten van de lat voor hoog en polsstok zijn vooraf bepaald (zie bijgevoegd schema volgende bladzijde).

Wegen tuigen

Het wegen van de tuigen zal gebeuren in het aanmeldingssecretariaat 'ORKA'.

Secretariaat

Het secretariaat bevindt naast de piste, net achter de start van de 100m (lokaal 'ORKA').

EHBO - FYSIO - Toiletten

- + Er zal een medisch team voorzien zijn in de atletenzone.
- + Fysio is voorzien in het torengedebouw in de atletenzone.
- + Toiletten kunnen worden gebruikt in de AVLO-kantine (toeschouwers en atleten).

Podia en bonussen

- + De top-3 van iedere wedstrijd wordt gehuldigd op het podium, alsook de aflossingen.
- + VAL-atleten die aanspraak maken op een FlandersCup-bonus, kunnen deze ophalen in het secretariaat. Vergeet hiervoor je identiteitskaart niet!

Uitslagen

- + De uitslagen kunnen gevolgd worden via 'Live-results' (<http://www.liveresults.be/2017/gp-lokeren/schedule.html>) en een link op de site www.gpstadlokeren.be. De officiële uitslagen verschijnen de avond zelf op de site: www.avlo.be - Uitslagen.
- + De resultaten kunnen live gevolgd worden op het terrein door middel van computers.

Mandjesdragers

- + Bij de sprint- en hordenummers voorziet de organisatie mandjesdragers, die de kledij van de atleten ophalen en wegbrengen naar een voorziene locatie aan de aankomst.
- + Na het beëindigen van een proef, zal iedere atleet een flesje water ontvangen.

Catering

- + In de kantine (gebouw) worden diverse koude en warme dranken geserveerd. Aan de overkapping kan je terecht voor een 'snelle hap'.

Aanvangshoogten

Hoogspringen	
Dames (> 1m60)	1m49 + 10cm / 1m69 + 5cm / 1m79 + 3cm
Dames (< 1m60)	1m22 + 5cm
Heren (> 1m80)	1m54 + 10cm / 1m94 + 5cm / 2m09 + 3cm
Heren (< 1m80)	1m43 + 5cm
Polsstokspringen	
Dames	2m82 + 20cm / 3m22 + 10cm / 3m82 + 5cm
Heren	3m31 + 20cm / 3m91 + 10cm / 5m01 + 5cm

De organisatie wenst alle atleten en toeschouwers een sportief hoogstaande namiddag!