

PRAKTISCHE INFORMATIE

Adres Piste: Oscar Van Rumst Stadium, Sportlaan 4, 9160 Lokeren
Datum: 11 juli 2021

Parkings nabij het stadion

Het Oscar Van Rumst stadion bevindt zich naast het zwembad (Sportlaan 4 – 9160 Lokeren). Volg de richting 'Centrum' eens u de E17 heeft verlaten. De parking aan het stadion zijn voorbehouden voor de organisatie. 200 meter verder is een publieke parkeerruimte (Grote Kaai).

Toegang

De toegangsprijs is € 6. Kinderen jonger dan 12 jaar hebben gratis toegang.
Deelnemende atleten dienen zich aan te melden aan de stand net na de ingang.

Kleedkamers en douches

Deze zijn ter beschikking in de sporthal op wandelafstand onder voorbehoud van toelating stad.

Opwarmingzone

Het grasveld aan de Durme of het park over de Durme is beschikbaar om op te warmen.

Aanmelden atleten

Ten laatste 45 minuten voor hun eerste onderdeel dienen atleten aangemeld te zijn.

EHBO - FYSIO - Toiletten

- + EHBO is voorzien in de atletenzone.
- + fysio is ter beschikking in het gebouwtje aan de ingang.
- + Toiletten zijn beschikbaar in de AVLO kantine en een extra toiletwagen is voorzien..

Uitslagen

+ te volgen op: <https://www.atletiek.nu/wedstrijd/uitslagen/35024/>

Catering

+ In de kantine en op het zomerterras is drank en eten verkrijgbaar.

Podia

Top 3 van elke wedstrijd wordt gehuldigd ook voor de aflossingen.
VAL-atleten komen in aanmerking voor een FC bonus. Deze kan geclaimd worden onderaan de aankomststoren met identiteitskaart waar je jouw bankrekeningnummer kan achterlaten. Uitbetaling gebeurt via overschrijving na volledige goedkeuring van de uitslagen en dopincontroles.

Heights of the bars

Hoogspringen	
Dames (> 1,60 m)	1,22m + 10cm / 1,52m + 5cm / 1,77m + 3cm
Heren (> 1,70 m)	1,60m + 5cm / 1,80m + 3cm / 2,09m + 2cm
Polsstokspringen	
Dames	2,82m + 20cm / 3,42m + 10cm / 3,82m + 5cm
Heren	3,51m + 20cm / 4,31m + 10cm / 5,01 m + 5cm